



Сезон царапин и разбитых коленок официально открыт. Сегодня расскажем, как правильно и максимально бережно обработать травмы у ребенка, чтобы минимизировать боль и ускорить заживление.

**1** Начиная с себя – тщательно вымойте и продезинфицируйте руки. Если из раны идет кровь – ее нужно остановить. Как это сделать? Возьмите чистую салфетку или бинт, приложите к кровоточащей ране и слегка прижмите. Держите так несколько минут, пока кровь не остановится.

**2** Следующий шаг – промыть ранку. Для этого используйте проточную воду комнатной температуры. Если рана сильно загрязнена, можно аккуратно промыть ее с мылом.

**3** После промывания аккуратно промокните ранку бумажным полотенцем или салфеткой и нанесите антисептик. Это может быть мирамистин или хлоргексидин.

**4** Заклейте ранку пластырем или забинтуйте. Это защитит ее от загрязнения. Небольшие повреждения или ссадины заклеивать не нужно – они заживут быстрее, если останутся открытыми.